



TRAMPOLINES
ACROBRANCHE
TYROLIENNE
NINJA WARRIOR
ESPACE JEU
 POUR LES TOUT-PETITS

- Bar/café avec petite restauration et produits locaux
- Possibilité de privatiser la salle (groupes, anniversaires etc.)
- Wifi gratuit



Haute saison (Noël, Nouvel An, Carnaval, Pâques):
 Ouvert 7/7 de 13:00 à 20:00
 Basse saison: Ouvert vendredi, samedi et dimanche
 de 13:00 à 20:00

Ancienne piscine de Lona, Rue de la Télécabine,
 3961 Grimentz

1h: CHF 12,- | 1h30: CHF 15,- | 2h: CHF 18,-

www.indoor-park.ch | info@indoor-park.ch

DES QUESTIONS, DES BESOINS, DES URGENCES?

FRAGEN, ANLIEGEN, NOTFÄLLE?
 NEED HELP OR INFO?

Anniviers Tourisme +41(0)27 476 16 00
 valdanniviers.ch info@anniviers.ch

- Hébergement / Unterkünfte / Accommodation
- Restauration
- Hébergement + restauration Unterkunft und Verpflegung Accommodation and catering
- Musée / Musée / Museum
- Camping
- Chapelle / Kapelle / Chapel
- Curiosité / Sehenswürdigkeit / Point of interest
- Patinoire / Eisbahn / Skating rink
- Piscine couverte / Hallenbad / Indoor pool
- Office du tourisme / Verkehrsbüro / Tourist office
- Parking public / Öffentlicher Parkplatz / Public car park
- Arrêt de bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Funiculaire / Standseilbahn / Funicular
- Téléphérique / Seilbahn / Cable car
- Télécabines / Gondelbahn / Gondola lift
- Télesiege / Sessellift / Chairlift
- Téleski / Schlepplift / ski lift
- Piste de luge / Schlittenfahren / Toboggan
- Piste de ski de fond / Skilanglauf / Cross country skiing
- Point de vue panoramique / Aussichtspunkt / Panoramic viewpoint
- Arrivée intermédiaire / Zwischenziel / Intermediate stage

RANDONNÉES RAQUETTES

SCHNEESCHUHWANDERWEGE / SNOWSHOE HIKING TRAILS

GRIMENTZ / ST-JEAN	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Boucle de la Montagnetta	8,7	515	515	03:45
2 Parcours de Bendolla	4,1	24	559	01:45
3 Grimentz – Observatoire de la faune	2,9	233	3	01:15
4 Grimentz – Mottec	5,6	127	124	02:15
5 Parcours des Animaux	5,7	208	208	02:15
6 Pinsec – Les Rlès	1,7	364	0	01:15
7 Parcours d'Orzival	8,7	754	935	04:30
8 Grimentz – Mayens de Pinsec – Les Giettes	8,1	137	47	02:45
9 Grimentz – Les Bouesses – St-Jean	7,4	104	288	02:30
10 Grand Bisse	5,3	37	387	02:00

ZINAL / AYER	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Les Plats de la Lée	3,9	65	65	01:15
2a Sorebois – Buvette de la Marmotte	1,4	185	-	00:45
2b Buvette de la Marmotte – Bar à Pente	0,5	70	-	00:15
3 Sentier Zau Zoura	4,2	359	359	02:15
5 Chemin des Clautis	2,2	106	106	01:00
6 Le Déjert	2,5	321	0	01:15

PISTE DE LUGE

SCHLITTENFAHREN / TOBOGGANING

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
Piste de luge Grands Plans – Grimentz	8,1	0	848	00:30

RANDONNÉES PÉDESTRES

WINTERWANDERWEGE / WINTER HIKING TRAILS

GRIMENTZ / ST-JEAN	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Chemin du Mirador	2,9	233	0	01:00
2 Grands Plans – Grimentz	9,5	4	852	02:45
3 Grimentz – Vercorin	13	171	409	03:45

ZINAL / AYER	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
4 Boucle des Plats de la Lée	3,9	65	65	01:00

RANDO PARC

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Marais Grimentz - Etalbe du Marais	3,7	547	-	01:45
2 Lona Bendolla - Lona 2	2,5	451	-	01:15
3 Grands Plans St-Jean - Montagnette	6,1	1131	-	03:15
4 Tsarmet Mottec - Sorebois	5	961	-	02:30
5 Marmotte Sorebois - Buvette de la Marmotte	1,4	185	-	00:45

SKI DE FOND

SKILÄNGLAUF / CROSS-COUNTRY SKIING

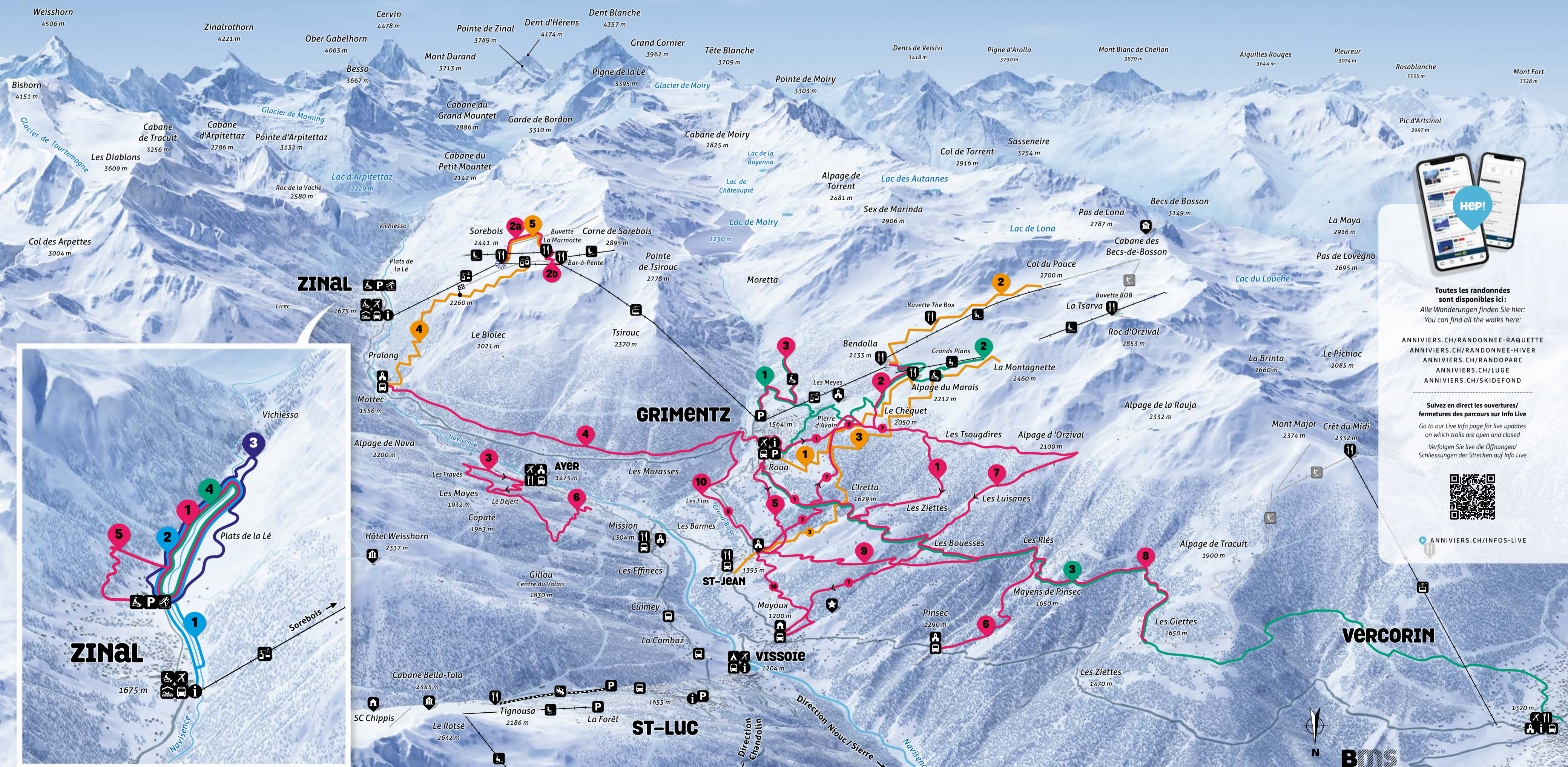
	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Boucle du village (facile)	3	25	25	00:45
2 Petite boucle des Plats de la Lée (facile)	4,5	65	65	01:00
3 Grande boucle des Plats de la Lée (difficile)	6	79	79	01:30

val d'anniviers
 VALAIS WAJIS SWITZERLAND

GO!

GRIMENTZ, ZINAL & ENVIRONS

PLAN DES RANDONNÉES ET ACTIVITÉS OUTDOOR HIVERNALES
 WINTERWANDERKARTE UND OUTDOOR-AKTIVITÄTEN
 WINTER WALKS AND OUTDOOR ACTIVITIES MAP



Toutes les randonnées
 sont disponibles ici:
 Alle Wanderungen finden Sie hier:
 You can find all the walks here:

ANNIVIERS.CH/RANDONNEE-RAQUETTE
 ANNIVIERS.CH/RANDONNEE-HIVER
 ANNIVIERS.CH/RANDOPARC
 ANNIVIERS.CH/LUGE
 ANNIVIERS.CH/SKIDEFOND

Suivez en direct les ouvertures/
 fermetures des parcours sur Info Live
 Go to our Live Info page for live updates
 on which trails are open and closed
 Verfolgen Sie live die Öffnungen/
 Schliessungen der Strecken auf Info Live



ANNIVIERS.CH/INFOS-LIVE



