



# REMONTÉES MÉCANIQUES

## HORAIRES DE REMONTÉES\*

Horaires des appareils de jonction :

REMONTÉES / Lifts name	OUVERT / Open	FERMÉ / Closed
TSCD DU GRAND CERF		
TSF DE PINCERIE	9h00	16h30
TSD DES CHAMOIS		
TSF DE L'ETERLOU		

Attention, passé le délai de 16h30, vous devez assurer votre retour par la route (50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

Remontée de Prapoutel pour le retour à skis dans les résidences :

REMONTÉES / Lifts name	OUVERT / Open	FERMÉ / Closed
TK P'TITS LOUPS	9h00	17h00

\*Les horaires d'ouverture et de fermeture sont donnés à titre indicatif sous réserve des conditions météorologiques, d'enneigement ou conjoncturelles.

## 5 RÈGLES SUR LES REMONTÉES MÉCANIQUES

- 1 Complétez les cabines ou les sièges en respectant le nombre maximum de personnes autorisées.
- 2 Il est interdit de se balancer.
- 3 Positionnez-vous au niveau de ce panneau et regardez le siège arriver pour vous y asseoir. Baissez le garde-corps. Faites attention de ne blesser personne.
- 4 Relevez le garde-corps au niveau du panneau et levez-vous.
- 5 En cas d'arrêt prolongé, restez calme et attendez les instructions du personnel.
- 6 Les enfants se présentant individuellement, et dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent prendre place que s'ils sont accompagnés sur le même siège par un adulte.

## LES PISTEURS VOUS CONSEILLENT

Si nous décidons la fermeture de certaines pistes ou de certains domaines, c'est pour  **votre sécurité**  (risques d'avalanches-glace-sécurisation du domaine)

→ respectez les décisions

Respectez les panneaux d'information et choisissez les pistes en fonction de vos capacités, pensez à prendre une assurance.

→ respectez les 10 règles de bonne conduite du skieur

La luge peut être une activité **dangereuse**

→ surveillez vos enfants et respectez les interdictions devant les bâtiments et les commerces



ACHAT & RECHARGEMENT DE FORAITS  
Conservez et rechargez votre forfait sur le site [les7laux.com](http://les7laux.com)

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

## EN CAS D'ACCIDENT SUR LE DOMAINE

- 1 **Avertir rapidement** le service des pistes et le personnel des remontées mécaniques.  
+33 (0)4 76 08 01 47
- 2 **Donner la position exacte :** n° de balise, nom de la piste, nom de la remontée mécanique.
- 3 **Informez sur la nature de la blessure présumée.**

**Mettez un casque à vos enfants**

## LES 10 RÈGLES DE CONDUITE DU SKIEUR

- 1 Je ne mets pas les autres en danger.
- 2 Je maîtrise ma vitesse et mon comportement.
- 3 Les skieurs qui sont en dessous de moi ont la priorité.
- 4 Je garde mes distances pour doubler.
- 5 Je m'assure de ne gêner personne.
- 6 J'évite de stationner sans nécessité sur la piste. En cas de chute, je la libère rapidement.
- 7 Si je dois renoncer, j'emprunte toujours le bord de la piste.
- 8 Je respecte les consignes et les balisages des pistes.
- 9 En cas d'accident, je donne l'alerte et reste à disposition des secouristes.
- 10 Témoin d'un accident, je me fais connaître auprès des secouristes.

## NORMES AFNOR D'UNE PISTE

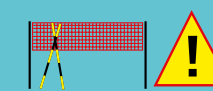
- 1 Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
- 2 Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de couleur orange.
- 3 Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
- 4 Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.



Balisés numérotés  
Couleur de la piste  
Numbered - ski run



Poste de secours  
First aid



Indications de danger  
Danger warning signs

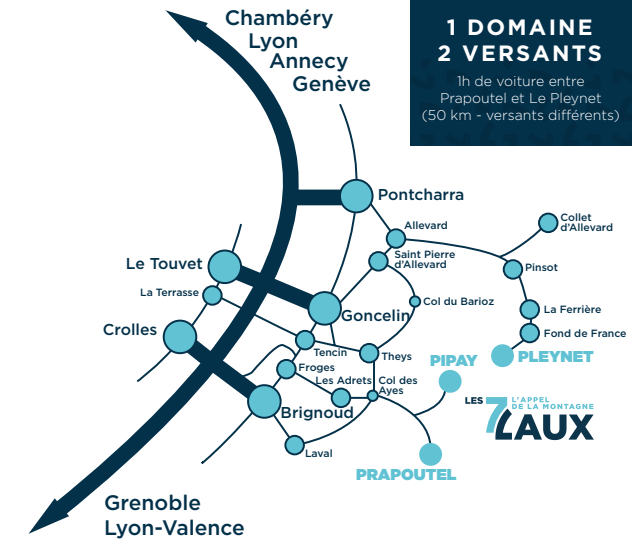
En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port d'appareil type DVA est fortement conseillé.

## LES RISQUES D'AVALANCHES

Pictogramme	Niveau de risque	Conditions de pratique
	1. FAIBLE	Conditions généralement favorables
	2. LIMITÉ	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
	3. MARQUÉ	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
	4. FORT	Forte instabilité sur de nombreuses pentes
	5. TRÈS FORT	Conditions très défavorables

Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38

# LE DOMAINE DES 7 LAUX



**1 DOMAINE  
2 VERSANTS**  
1h de voiture entre Prapoutel et Le Pleynet (50 km - versants différents)

PRAPOUTEL · PIPAY · LE PLEYNET  
1 DOMAINE SKIABLE = 3 PORTES D'ACCÈS

**1000 HECTARES  
SUR 2 VERSANTS**

## Snowpark des 7 Laux

LE passage des amateurs de freestyle.  
Du débutant au confirmé

Un terrain freestyle évolutif !  
Votre espace de jeu s'adapte aux conditions météo.  
Des lignes, des modules pour tenter vos plus beaux combos.  
**Versant Pleynet, accès par TK Soleil**



Envie de sensations ?  
**Ça va wizer !**

Après 300 m de montée dont 46 m de tunnel, les luges glisseront sur 700 m de descente en pleine nature. Tunnel, pont, virages, vrilles, on dévale les pentes à vitesse grand V !

Versant Pleynet, à partir de 3 ans (si accompagné).



**Piste ludique 100% FUN pour toute la famille !**

Un espace de glisse et de jeux incontournable avec whoops, tunnel, et modules pour partager un moment unique en famille.  
**RDV sur la piste de la Souchette à Prapoutel.**

**Taupi Camp**  
le camp des taupes warriors !

Un village d'animations pour les 4-12 ans : espace luge sécurisé, tunnel, cabanes, labyrinthe, toboggan sur neige, engins à pédales, parcours scénarisés...

**RDV au-dessus du jardin d'enfants à Prapoutel.**

**Tiki** est un écureuil hyperactif, fan de glisse mais aussi très tête en l'air ! Chaque année il se fait des réserves de noisettes qu'il cache à travers tout le domaine des 7 Laux. Seulement voilà... alors qu'il descendait sa piste favorite il a **perdu toutes les noisettes** qu'il transportait.

Skie sur le parcours de **Tiki** et retrouve toutes les noisettes éparpillées sur le domaine ! Mais attention, il faut éviter les obstacles, sauter sur des tremplins et même faire preuve de réflexion.

**Seras-tu prêt à relever les défis des noisettes perdues ?**



**Pic des Cabottes**  
2732 m

**Pic de la Belle Étoile**  
2718 m

**Dent du Pra**  
2623 m

**Cime de la Jasse**  
2478 m

**Grand Pic de Belledonne**  
2977 m

Lacs des 7 Laux

**ZONE DE MONTAGNE**  
**HORS DOMAINE SKIABLE**  
**DES 7 LAUX**  
**NON SÉCURISÉ**  
**DANGER**

**ZONE DE MONTAGNE**  
**HORS DOMAINE SKIABLE**  
**DES 7 LAUX**  
**NON SÉCURISÉ**  
**DANGER**

**Le Pleynet**  
1450 m

**Pipay**  
1550 m

**Prapoutel**  
1350 m

**Itinéraire de Tiki l'Écureuil**  
Piste ludique 100%  
Temps moyen : 2h  
Ne quittez pas votre station de départ après 15h

**Parcours de la Taupe**  
Piste ludique 100%  
FUN pour toute la famille !

**Taupi camp**  
Le camp des taupes warriors  
Village multiactivités pour les 4-12 ans !

**wizuce**  
7 LAUX - PLEYNET  
Pensez au retour sur Pipay ou Prapoutel :  
Fermeture des télésièges à 16h30

### LÉGENDE

- DÉFIBRILLATEUR
- Dans l'espace toilettes
- Dans l'espace toilettes
- Dans le centre des cortillets (face salle hors sacs)
- au foyer de ski de fond

### REMONTÉES MÉCANIQUES

- Télécabine
- Télésiège
- Télési
- Télési difficile
- Tapis débutants

### NIVEAUX DES PISTES

- Zone débutants
- Facile
- Moyen
- Difficile
- Très difficile
- Très difficile, expert  
*Ouverture selon conditions, jamais damée*

### ESPACES DE GLISSES

- Itinéraire de l'écureuil
- Parcours de la Taupe
- Mini boarder cross
- Snowpark
- Champ de bosses
- Ski de rando
- Ski de fond

### ACTIVITÉS

- Wiz luge  
*Luge sur rails*
- Taupi camp  
*Espace ludique 4-12 ans*
- Itinéraire raquettes
- Zone de luge
- Aire de décollage parapente
- Speed riding - pente école

### INFORMATIONS & SERVICES

- Bureau d'information touristique
- Poste de secours
- Zones non-sécurisé et dangereuses
- Point de vue
- Toilettes publiques
- Restauration
- Espèce protégée  
*Ne dérangez pas les tétras lyres*
- Neige de culture

\* Ouverte selon météo  
*Respectez les consignes du service des pistes*

\*\* Ouverture selon compétition

Je choisis la piste en fonction de mes capacités.