

Aillons-Margériaz 1400

les **10** **CONSEILS** POUR QUE LE SKI RESTE



- MATÉRIEL**
Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.
- MÉTÉO**
Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.
- PRÉPARATION**
Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.
- APTITUDES**
J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

- SIGNALISATION**
Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.
- TRAJECTOIRES**
Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.
- PRIORITÉ**
Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.
- RESPECT**
Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.
- ARRÊT**
Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.
- SECOURS**
J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.

Connectez-vous sur www.sports.gouv.fr/preventionhiver

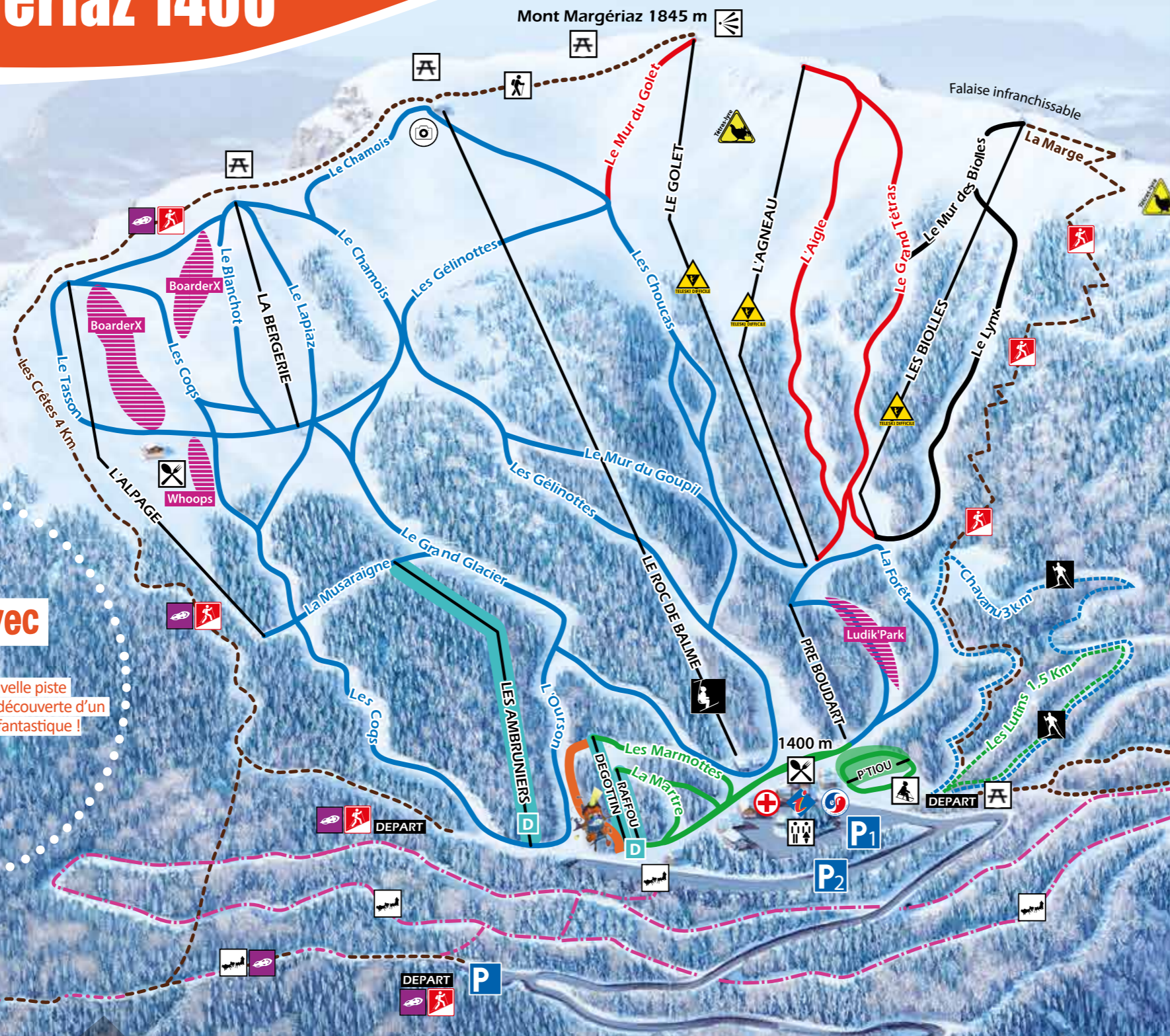


LES SECOURS NE SONT PAS GRATUITS, ASSUREZ-VOUS !
Pour votre tranquillité prenez l'assurance Carré Neige !
Service de sécurité des pistes : 04 79 54 61 75



Skiez avec Karst !

Suivez-le sur la nouvelle piste ludique et fun à la découverte d'un monde souterrain fantastique !



partenaire **Jean Lain** **TOYOTA**

Signalisation

Balisage des pistes			
Facile	Moyenne	Difficile	Très difficile

Attention failles et gouffres !
Respectez la signalisation

Le drapeau d'avalanche indique le niveau de risque :

Faible (1)	Limité (2)	Marqué (3)	Fort (4)	Très fort (5)

Légende

- Point info caisses
- École du Ski Français
- Restaurant
- Aire de pique-nique
- Toilettes
- Parking
- Poste de secours
- Point de vue
- Espace luge
- Ski de fond
- Ski de randonnée
- Sentier raquettes
- Espaces ludiques
- Chiens de traîneau
- Espace en libre accès
- Télési difficile
- Spot photo
- Zone de protection du Tétraz Lyre
- Télési forfait débutant
- Sentier damé multi-activités

Tables de pique-nique

Détente au sommet

Sentier piéton damé panoramique

Retrouvez-nous et partagez vos expériences avec **#aillonsmargeriaz**

I AM FREE

Avec l'abonnement **I AM FREE** profitez du ski selon vos envies !

Jusqu'à -30% sur vos forfaits journée ET 4 heures !

Des journées de ski **OFFERTES**

Trajet en **SKIBUS OFFERT** depuis Chambéry et Aix Les Bains

Abonnez-vous sur ski.lesaillons.com