

ACTIVITÉS NORDIQUES
NORDIC ACTIVITIES

DOMAINE SKIABLE DE L'ESSERT
ESSERT SKI AREA - ABONDANCE



Ski nordique Nording skiing

Une boucle damée gratuite de 3 km au lac des Plagnes.
A free 3 km groomed loop at the Lake des Plagnes.

Conduite de traîneau à chiens

Driving a dog sled
Pour enfants et adultes.
For children and adults.

Randonnées raquettes

Snowshoes hikes
Circuits disponibles au Bureau d'Information Touristique d'Abondance.
Randonnées avec guide.
Tours available at the tourist office.

Ski de randonnée

Ski touring
Itinéraires balisés au lac des Plagnes et sur le domaine de l'Essert.
Marked itineraries at the Lake des Plagnes and the Essert domain.

Conduite sur glace

Ice driving
Stages de conduite sur glace pour améliorer sa conduite en hiver.
Ice driving courses to improve your driving in winter. Situation : Les Carres.
www.circuit-glace-abondance.com

UN DOMAINE SKIABLE FAMILIAL

Du ski entre 930 m et 1730 m
Des pistes tous niveaux : du skieur débutant au skieur confirmé. Le domaine est desservi par une télécabine. Un espace de ski pour apprendre à skier. Un snowpark et un boardercross.

A FAMILY SKI AREA

Skiing between 930 m and 1730 m
Slopes for all levels: from beginners to advanced skiers. The area is served by a cable car. A ski area to learn to ski. A snowpark and a boardercross.

Front de neige du Ludoffaz - Ski & Luge

Village snow front - Beginner sloop & sled run
Au cœur du village : un tapis roulant dessert une piste pour les skieurs débutants et une piste de luge.
In the heart of the village: a conveyor belt serves a slope for beginners and a toboggan run.



Ecole du Ski Français - Club Piou Piou

ESF Ski School & Club Piou Piou
Cours collectifs, leçons particulières pour tous.
Group lessons - private lessons for children and adults.
+33 (0)4 50 73 00 67 - www.esf-abondance.com

Restaurant d'altitude - Mountain restaurant

Accessible à pied (sommet de la télécabine).
Accessible by foot (top of the cable car).

Parkings gratuits - Free cars parks

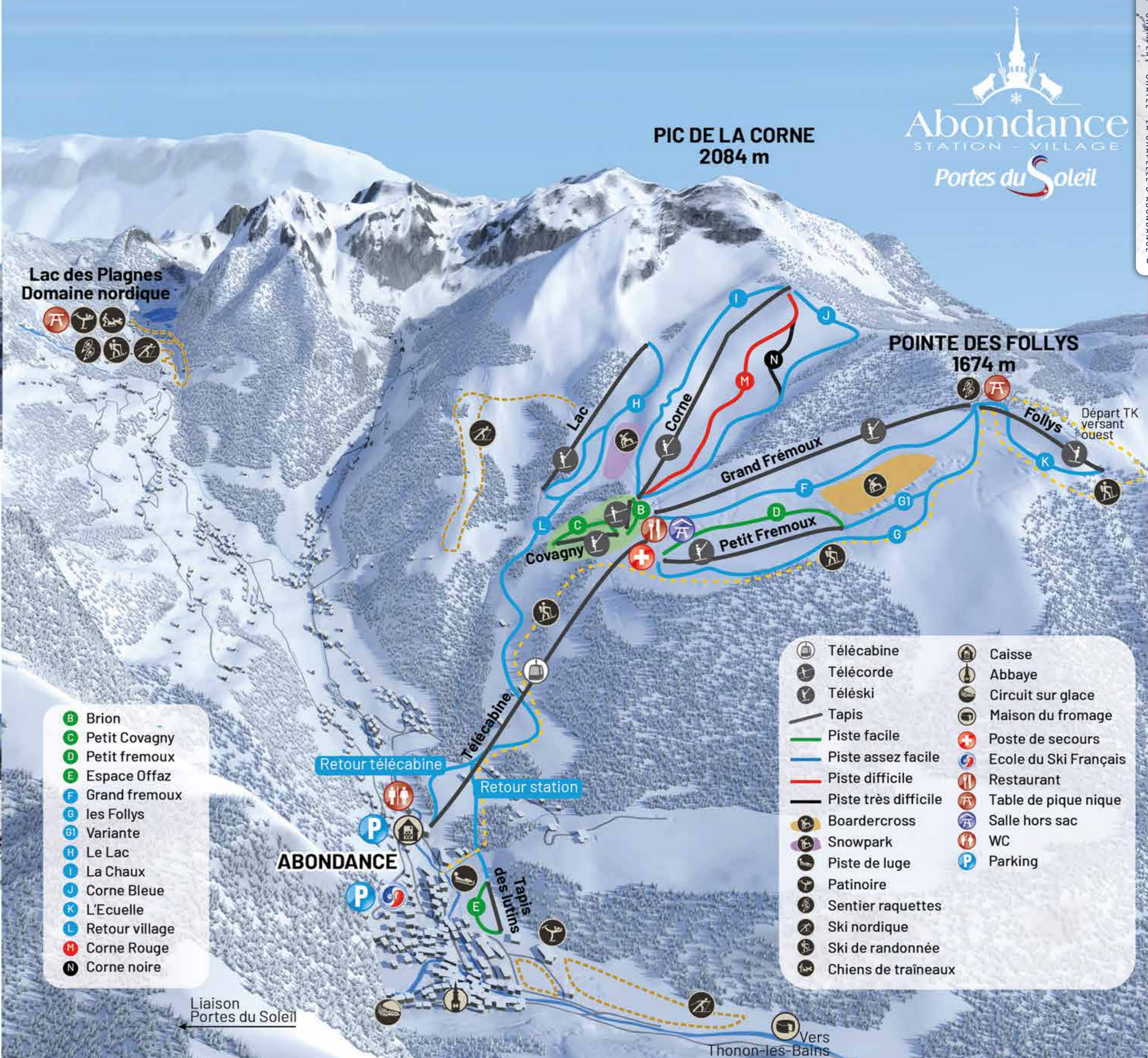
Au pied de la télécabine de l'Essert et dans tout le village.
At the foot of the Essert cable car and in the village.



Caisses domaine skiable : +33 (0)4 50 73 76 87
Tarifs et achats forfaits ski - *Ski passes*
www.skipass-abondance.com

Bureau d'Information Touristique d'Abondance :
+33 (0)4 50 73 02 90
www.leman-mountains-explore.com

Domaine skiable de l'Essert



Portes du Soleil
Ski & Bike

PATINOIRE NATURELLE
SKATING RINK

Location de patins sur place.
Ouverture selon conditions climatiques.
Skate rental. Open according to weather conditions.
Situation : Plaine d'Offaz.
Réservation groupes : +33 (0)4 50 73 76 87



ROCK THE PISTES FESTIVAL
16 → 22 MARS 2025
Concerts aux sommets des pistes & en après-ski au cœur des
Portes du Soleil

27.28.29 JUIN 2025

PASS'PORTES

SALON AUX GETS

RANDO VTT

VTT | ÉLECTRIQUE | GRAVEL | PÉDESTRE | KIDS

Portes du Soleil

LÉGENDE / LEGEND

- PISTE VERTE FACILE** GREEN SLOPE, EASY
- PISTE BLEUE MOUVEMENT DIFFICILE** BLUE SLOPE, MODERATELY DIFFICULT
- PISTE ROUGE DIFFICILE** RED SLOPE, DIFFICULT
- PISTE NOIRE TRÈS DIFFICILE** BLACK SLOPE, VERY DIFFICULT
- PISTE BALISÉE NON DAMÉE MAIS SECURISÉE** située en suisse MARKED SLOPES, UNGROOMED BUT SECURE, LOCATED IN SWITZERLAND
- ZONES LUDIQUES THÉMATISÉES** THEMATIC FUN ARE
- LIMITÉ DE VALIDITÉ DU FORFAIT SECTORIEL** LIMIT OF VALIDITY SKIPASS
- FRONTIÈRE FRANCE - SUISSE**
- POINT DE RENCONTRE** MEETING POINT

- TÉLÉSKI** DRAGLIFT
- TÉLÉSIÈGE** CHAIRLIFT
- TÉLÉCABINE** GONDOLA
- SNOW PARK**
- RESTAURANT**
- SALLE HORS SAC** PICNIC ROOM
- TOILETTES** TOILETS
- PARKING**
- BUS**
- POINT DE VUE** VIEWPOINT
- POSTES DE SECOURS** AID STATIONS
- FRANCE**
- SUISSE**

SECOURS RESCUE SERVICES

Après 17h/18h, en cas d'urgence, composez le **112** / **144**

After 5/6pm, call the first aid post by dialling: **112** from France / **144** from Switzerland

Nach 17/18 Uhr, wählen Sie: **112** von Frankreich / **144** von Schweiz

INFORMATIONS & ASSISTANCE

INFORMATION SLOPES & RESCUE

Service des pistes joignable de 9h à 17h Available from 9am to 5pm

Abondance	+33 (0)4 50 73 10 62
Avoriaz	+33 (0)4 50 74 11 13
Châtel	+33 (0)4 50 73 35 99
La Chapelle d'Abondance	+33 (0)4 50 73 35 99
Les Gets	+33 (0)4 50 79 72 22
Morzine	+33 (0)4 50 79 84 55
Saint-Jean-d'Aulps	+33 (0)4 50 79 61 24
Champéry	+41 (0)24 479 10 55
Champoussin	+41 (0)24 479 10 55
Les Crosets	+41 (0)24 479 10 55
Morgins	+41 (0)24 479 10 55
Torgon	+41 (0)24 481 20 49

ÉCOLES DE SKI SKI SCHOOLS

Abondance	info@esf-abondance.com	+33 (0)4 50 73 00 67
Avoriaz	info@esf-avoriaz.com	+33 (0)4 50 74 05 65
Châtel	info@esf-chatel.com	+33 (0)4 50 73 22 64
La Chapelle d'Abondance	info@esf-lachapelle74.com	+33 (0)4 50 73 50 15
Les Gets	info@esf-lesgets.com	+33 (0)4 50 75 80 03
Montriond	info@esf-montriond.com	+33 (0)4 50 74 75 27
Morzine	info@esf-morzine.com	+33 (0)4 50 79 13 13
Saint-Jean-d'Aulps	info@esf-saintjeandaulps.com	+33 (0)4 50 79 63 30
Champéry	ess@champery.ch	+41 (0)24 479 16 15
Champoussin	champoussin@funschool.ch	+41 (0)24 477 29 00
Les Crosets	info@funschool.ch	+41 (0)24 479 14 01
Morgins	ecole@ess-morgins.ch	+41 (0)24 477 29 49
Torgon	ess-torgon@ess-torgon.ch	+41 (0)24 481 47 90

MONTAGNE PROPRE CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable!

Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!



PARTENAIRES DU DOMAINE PARTNERS

Jean Lain MOBILITÉS | ŠKODA | RTL2

SKIEZ ASSURÉS INSURED SKIERS

EN FRANCE | EN SUISSE

SNOW ASSIST

RISQUES D'AVALANCHE AVALANCHE / DANGER / LAVINENGEFAHR

Information sur le risque d'avalanche en dehors des pistes balisées et ouvertes.

RECCO SOYEZ DÉTECTABLE GRÂCE AUX ÉQUIPEMENTS RECCO! BE SEARCHABLE WITH RECCO EQUIPMENTS!

1 FAIBLE LOW GERING	2 LIMITÉ MODERATE MASSIG	3 MARQUÉ CONSIDÉRABLE ERHEBLICH	4 FORT HIGH GROSS	5 TRÈS FORT VERY HIGH SEHR GROSS
----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	---

HORAIRES DE FERMETURE CLOSING TIME

Les horaires de remontées mécaniques sont impératifs et changent à partir de février.

Attention si vous êtes bloqués dans une vallée (intempéries, retard) vous devrez assurer votre retour à vos frais. L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques.

There is a fixed timetable for the ski-lifts. Closing time changes in February.

Beware if you are stuck in a Valley (due to bad weather or being late), you must return by your own methods at your own costs. The ski area is out bounds outside ski lift opening hours.

