



OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS

43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS PERMETTRE DE DÉCOUVRIR TOUTES LES FACETTES DE CETTE ACTIVITÉ, RENSEIGNEMENTS :

Compagnie des guides de Saint-Gervais / les Contamines
Tél. +33 (0)4 50 47 76 55
www.guides-mont-blanc.com

ESF Saint-Gervais
Tél. +33 (0)4 50 47 76 21
www.esf-saintgervais.com

ESF Saint-Nicolas de Véroce
Tél. +33 (0)4 50 93 21 61
www.esf-saintnicolas.com



Design et impression: KALISTENE / 04 50 69 01 97

Crédits photos : Boris Molinier - © iStock - Camille Garo - Compagnie des Guides Saint-Gervais - Les Contamines - Face au Sud

LOCATION DE SKIS DE RANDONNÉE

A SAINT-GERVAIS

Blanc Sport Go Sport Montagne
Tél. +33 (0)4 50 47 75 97

Le Refuge
Tél. +33 (0)6 17 82 86 05
ou +33 (0)4 57 44 20 03

Nerey Glisse - Skimium
Tél. +33 (0)4 50 93 47 87
(Matériel sur demande)

Ski Plus Télécabines
Tél. +33 (0)4 50 47 03 61

AU BETTEX

Claude Penz Sports
Tél. +33 (0)4 50 93 11 40

Saint-Gervais Ski Service
Tél. +33 (0)4 50 93 12 16

A SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Mont Joly Sport
Tél. +33 (0)4 50 96 49 58



LÉGENDES

- Télécable
- Restaurant
- Toilettes
- 1 itinéraire nocturne
- 3 itinéraires de jour
- Parking
- Office de tourisme

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE



→ ITINÉRAIRE NOCTURNE LES COMMUNAILLES - SOMMET DU MONT-JOUX

MONTÉE 1H45

1423 M → 1958 M
DÉNIVELÉ +555 M

DISTANCE 3 KM



ITINÉRAIRE NOCTURNE

Chaque mardi et vendredi de la saison d'hiver, la piste des Orgères est ouverte aux skieurs de randonnée de 17h à 21h. Le plan de damage du domaine skiable a été adapté pour permettre la mise en place de cette activité. La piste des Orgères est donc dégagée des engins de damage et de leur câble d'accroche pendant le créneau.

En cas d'opération de déclenchement préventif d'avalanche, l'itinéraire sera fermé et un panneau indiquant la fermeture sera visible au départ de l'itinéraire.

Les pratiquants devront porter une lampe frontale en fonctionnement et être munis d'un moyen de communication leur permettant d'appeler les secours en cas de nécessité.



ITINÉRAIRE LES COMMUNAILLES - TELESIEGE LA CROIX



MONTÉE
1H30

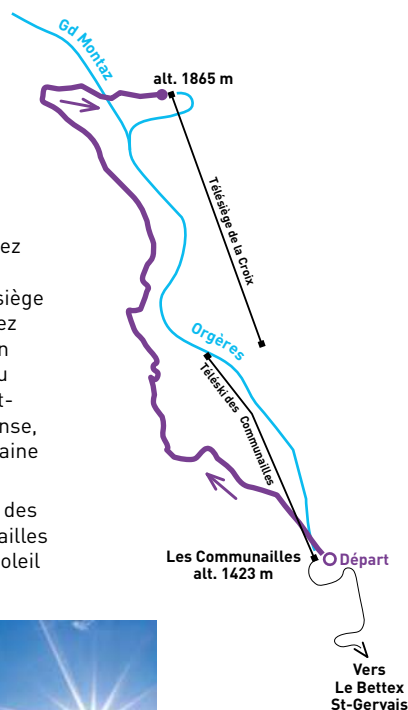
1423 M → 1865 M
DÉNIVELÉ +462 M

DISTANCE
2,85 KM

DÉPART : TÉLESKI DES COMMUNAILLES

L'itinéraire débute en parallèle du téléski et remonte dans la forêt un long moment avant de sortir juste sous la ferme de la Grand Montaz. De là, remontez l'alpage non loin de la piste bleue des Orgères et du télésiège de la Croix dont vous rejoignez le sommet après un virage en épingle à droite. Vous voilà au sommet et la vue sur le Mont-Blanc est une belle récompense, tout comme celle sur le domaine skiable de Saint-Gervais.

Descente : par la piste bleue des Orgères jusqu'aux Communailles où vous pourrez profiter du soleil en terrasse après cet effort.



Vers
Le Bettex
St-Gervais

ITINÉRAIRE LE BETTEX - TELESIEGE LES MONTS ROSSET



MONTÉE
1H15

1410 M → 1734 M
DÉNIVELÉ +369 M

DISTANCE
3,28 KM

DÉPART : FRONT DE NEIGE DU BETTEX

Prendre la piste de ski de fond à droite en direction de Prapacot. Le démarrage se fait en douceur le long d'un itinéraire damé permettant la prise en main du matériel et un bon échauffement. Après quelques foulées à plat ou presque, l'itinéraire prend de l'altitude à travers l'Alpage des Grands Prés. Juste avant de rentrer à nouveau dans la forêt, ne ratez pas la vue sublime sur le massif du Mont-Blanc. Encore quelques efforts au milieu des sapins et des épicéas et vous arrivez sous le télésiège des Monts Rosset. Attention en traversant la piste de la Finance. Les derniers mètres, toujours en forêt, vous amènent au sommet du télésiège des Monts Rosset et son panorama à 360°.



Descente : Il est temps d'enlever vos peaux et de vous préparer pour la descente. Prenez la piste bleue La Finance et, à la première intersection, continuez sur la même piste ou prenez la piste rouge de La Crête. Retour au front de neige du Bettex où plusieurs établissements vous attendent pour une boisson bien méritée.



RESPONSABILITÉS

Ces itinéraires de montée ne sont pas des pistes de skis. Ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes. L'emprunt de ces itinéraires se fait sous la responsabilité des pratiquants qui doivent se renseigner sur les conditions météorologiques, les conditions d'enneigement, et sur le risque d'avalanche.

La descente par les pistes balisées doit se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable.

Après la fermeture des pistes et lorsque le domaine skiable est fermé, la circulation des piétons, randonneurs et skieurs est interdite sur le domaine, conformément à l'arrêté municipal relatif à la sécurité des pistes (ARR2018_041 SECU), à l'exception de l'itinéraire nocturne les mardi et vendredi de 17h à 21h.

Partez assurés : lorsqu'ils empruntent les pistes de ski balisées en sens descente, les pratiquants de ski de randonnée sont considérés comme des skieurs sur piste. Ils doivent veiller à être couverts par une assurance qui couvre la pratique du ski sous toutes ses formes.



BALISAGE

POUR TOUS
CES ITINÉRAIRES,
SUIVRE LE BALISAGE
SKIEUR BLEU

SECURITÉ

Avant de partir renseignez-vous sur les conditions météo et l'état d'ouverture du domaine skiable.

- Le domaine skiable peut être fermé pour des opérations de déclenchement préventif d'avalanche : PIDA
- Des engins de damage à treuil sont susceptibles d'intervenir lorsque les pistes sont fermées et peuvent présenter de graves dangers en cas de collision.
- Calculez bien votre temps de montée de façon à rejoindre votre arrivée avant la fermeture des pistes.
- Si vous partez seul, informez une personne de votre entourage sur votre itinéraire.
- En cas d'urgence, composez le 112.



ITINÉRAIRE LE BETTEX - ALPAGE DE SOUS LES FREDDYS



MONTÉE
1H15

1410 M → 1754 M
DÉNIVELÉ +384 M

DISTANCE
3,43 KM

DÉPART : FRONT DE NEIGE DU BETTEX

Prendre la piste de ski de fond à gauche en direction des Communailles et passez devant le jardin des neiges de l'ESF. L'itinéraire quitte rapidement la piste damée pour monter à droite dans la forêt de Crêt Mortet jusqu'à vous retrouver en contrebas de la piste verte de la Chateluy par laquelle vous redescendrez. Si vous passez à côté de la gare de départ du télésiège Arbois, c'est que vous êtes sur le bon chemin ! Longez prudemment la piste sur son côté gauche pour ensuite rentrer dans la forêt, et, très rapidement atteindre une trouée qui amène dans le magnifique Alpage de Sous les Freddys et son chalet typique.



Descente : Attention, il faut bien reprendre la bonne piste à la descente, sous peine de vous retrouver à refaire une montée. Depuis le chalet de Sous les Freddys, prendre à droite en regardant le sommet de la télécabine 100 mètres au-dessus de vous. Traversez à plat la piste noire Michel Dujon (surtout ne pas la descendre) pour rejoindre quelques mètres plus loin la piste verte de la Chateluy. Retour au front de neige du Bettex où plusieurs établissements vous attendent pour une boisson bien méritée.

